

# ライフ・ワーク・バランス EXPO東京 2025

## 社員と共に創る、企業の未来



リアル展示会

# 2025. 2.6 (木)

# 10:00-18:00

LIVE配信あり

入場  
無料

オンライン展示会 2025.

# 2.14 (金) - 3.7 (金)

総合司会

フリーアナウンサー  
清水 健 氏



授与式

11:15-12:00

東京LWB認定企業  
認定状授与式

事前申込制



新宿住友ビル三角広場 | 新宿区西新宿2-6-1

基調講演

10:15-11:00

事前  
申込制

ライフ・ワーク・バランスを  
土台に描く、企業と社員の未来

法政大学  
キャリアデザイン学部  
教授  
坂爪 洋美 氏



パネルディスカッション

13:40-14:30

14:40-15:30

15:40-16:30

事前申込制

女性がイキイキと働く  
企業の未来



昭和大学 医学部  
医学教育学講座  
准教授  
有馬 牧子 氏



レバレッジズ株式会社  
代表取締役  
兼 代表執行役  
岩槻 知秀 氏



新菱冷熱工業株式会社  
エグゼクティブ・フェロー  
阿部 靖則 氏



さくらインターネット株式会社  
執行役員  
グループ最高人事責任者  
矢部 真理子 氏



石井食品株式会社  
代表取締役社長  
執行役員  
石井 智康 氏



株式会社コーソル  
支援本部管理部部长  
松浪 暁子 氏

男性育業フォーラム

12:45-13:30

事前  
申込制

男性育業が企業を変える  
～成長戦略の新常識～

東京ガス株式会社  
常務執行役員  
DE&I推進担当  
小西 雅子 氏



佐藤興業株式会社  
代表取締役社長  
佐藤 東平 氏



Forbes JAPAN  
執行役員 Web編集長  
谷本 有香 氏  
モデレーター



日本アイ・ビー・エム株式会社  
代表取締役社長  
山口 明夫 氏



株式会社ワーク・ライフバランス  
代表取締役社長  
小室 淑恵 氏  
モデレーター



三井住友海上火災保険株式会社  
人事部 DE&Iチーム  
課長  
宮岸 弘和 氏



フリーアナウンサー  
清水 健 氏  
モデレーター



# 社員と共に創る、企業の未来




ライフ・ワーク・バランスは、従業員が働き続ける上で大切な取組であると共に、企業の未来を創るための重要な要素の1つです。本イベントでは、企業の未来を社員と創っていくために必要な情報をお届けします。

ステージスケジュール		事前申込制 LIVE配信あり
メインステージ	サブステージ	
10:00		
10:30	<b>基調講演</b> 10:15-11:00 ライフ・ワーク・バランスを土台に描く、企業と社員の未来 坂爪 洋美 氏	<b>認定企業交流会とは</b> ライフ・ワーク・バランスの実現に向けたヒントを発見していただくため、令和6年度東京ライフ・ワーク・バランス認定企業との交流や同じ課題に悩む他企業の担当者との情報交換会を実施します。時間帯によってテーマが変わります。
11:00		
11:30	<b>授与式</b> 11:15-12:00 東京LWB認定企業認定状授与式 / 大賞・優秀賞企業インタビュー	
12:00		
12:30		
13:00	<b>男性育業フォーラム</b> 12:45-13:30 男性育業が企業を変える ～成長戦略の新常識～ 小西 雅子 氏	
13:30		
14:00	<b>パネルディスカッション①</b> 13:40-14:30 女性がイキイキと働く企業の未来 有馬 牧子 氏 / 岩槻 知秀 氏 / 佐藤 東平 氏 / 谷本 有香 氏	<b>認定企業交流会①</b> 13:35-14:25 業界を牽引する働き方の実践
14:30		
15:00	<b>パネルディスカッション②</b> 14:40-15:30 人材不足解消の秘訣 阿部 靖則 氏 / 矢部 真理子 氏 / 山口 明夫 氏 / 小室 淑恵 氏	<b>認定企業交流会②</b> 14:45-15:45 多様な働き方を支える柔軟な勤務制度の構築
15:30		
16:00	<b>パネルディスカッション③</b> 15:40-16:30 男性育業がもたらす企業・社会への効果 石井 智康 氏 / 松浪 暁子 氏 / 宮岸 弘和 氏 / 清水 健 氏	<b>認定企業交流会③</b> 16:00-17:00 従業員満足度の高い職場づくり
16:30		
17:00		

### 働き方改革応援コーナー

働き方改革を進めるには、**ワークプレイス改革** / **DX・テレワーク** / **ワークエンゲージメント** / **健康経営**といった取組を行うことが重要です。これらのテーマに取り組むための基本手順から最先端の取組まで、実際に体験できる機器や導入事例をもとに働き方改革に役立つ情報をお届けします。



### 家庭と仕事の両立支援コーナー

育児・介護と仕事の両立 / 不妊治療や病気治療との両立など従業員の家庭と仕事の両立を図るためのポイント、実践的に取り組む企業の事例を紹介いたします。

ライフ・ワーク・バランスを進めるためのキホンについて解説した動画も放映します。  
**男性育業取組事例動画**もあわせて配信予定

公式サイトでも  
随時配信中!

### 認定企業 / 支援団体展示

今年度認定を受けた  
 東京ライフ・ワーク・バランス認定企業や  
 LWBに取組む企業を支援する団体等が数多く出展

### TOPIC

他の来場者との交流や、専門家から  
 アドバイスをもらうことができる  
**LWBカフェ**もご用意!

### 女性向けイベント 私らしく働く合同就職面接会

2月6日(木)～2月8日(土)  
 同ビル新宿住友ホールにて開催! **同時開催!**  
<https://jobfair-woman2025.metro.tokyo.lg.jp/>

お問い合わせ先  
**ライフ・ワーク・バランス**  
**EXPO東京2025事務局**

〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町2-7-6 TK猿樂町ビル2階  
 TEL: 03-3233-8397 MAIL: lwbtokyo@ad-nikko.co.jp  
 ※平日 10:00～17:00(土・日・祝日は除く)  
 ※2024年12月26日(木)～2025年1月5日(日)は年末年始休業とさせていただきます。

主催: 東京都 後援: 東京商工会議所、(一社)東京経営者協会、東京都中小企業団体中央会、(一社)東京工業団体連合会、東京都商工会議所連合会、東京都商工会連合会、(一社)東京中小企業家同友会、日本労働組合総連合会東京都連合会、東京地方労働組合評議会、(公財)日本生産性本部、(公財)21世紀職業財団、厚生労働省、内閣府男女共同参画局、東京労働局、(独)労働政策研究・研修機構、九都県市、(公財)東京都中小企業振興公社、(公財)東京しごと財団、(地独)東京都立産業技術研究センター



ご予約、  
 詳細はこちら

<https://lwb-expo-2025.metro.tokyo.lg.jp/>



5kg/LPA配合率70%再生紙を原料  
 石油系溶剤を含まない  
 インキを使用しています



この印刷物は、印刷用の紙へ  
 リサイクルできます。